**Практическое задание к теме 4.**

1. Представьте, что вы – тренер. Определите для себя тему тренинга, который вы проводите и ответьте на три представленных вопроса:

1. Какой цели я хочу достичь?

2. Почему я хочу достичь этой цели?

3. Какими средствами я собираюсь ее достичь, оптимальны ли они?

1. Почему позицию тренера можно обозначить двумя терминами активно-исследовательская и максимально ответственная? Свой ответ аргументируйте.
2. Какие основные требования предъявляются к компетентности тренера?